

# Casa Berkana

REVISTA HOLÍSTICA



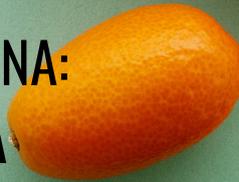
N.º 7 • MAYO 2021

**CURSOS CASA BERKANA :  
1º QUINCENA DE MAYO**

**VIAJERA DEL TIEMPO:  
LAS AVENTURAS  
DE LA BRUJA CRISÁLIDA**

**SPIRITUAL ESPIRITUS DE LA TIERRA:  
AGATA CORNALINA, LEYENDA  
E HISTORIA**

**SER DE LUZ, MAGIA NATURAL WICCANA:  
CONSEJOS DE BRUJA A BRUJA**



**ENTREVISTA A DAPHNÉ SILVA:  
LA ALIMENTACIÓN COMO  
ANCLA AL PRESENTE**

# ENTREVISTA DAPHNÉ SILVA: LA ALIMENTACIÓN COMO ANCLA AL PRESENTE

## ¿ Daphné, qué te produce comer?

Amo comer, creo que a todos nos da mucha satisfacción comer algo que nos gusta, sin embargo, hay veces en que estamos tan abrumadas/os o con tanto por hacer, que nos olvidamos de parar y disfrutar nuestra comida. La comida nos recuerda que debemos detenernos, pausar el día y sentarnos a conectar con nuestro cuerpo, a despertar los sentidos y el placer...

## ¿ Qué es el Mindful Eating?

Las prácticas de Mindful Eating son justamente eso, aplicar toda la sabiduría proveniente desde las culturas ancestrales, que estaban mucho más conectadas con la Tierra y el presente.

Lo interesante es que todo esto ha sido estudiado, teniendo excelentes resultados en la reducción de la ansiedad y en la regulación del peso corporal.

Cuando logro detenerme a saborear, también entreno mi mente y cultivo la consciencia plena.

Estoy presente en lo que hago mientras lo hago, me recuerdo sentir, disfrutar, respirar y mi cuerpo me comienza a hablar.

Puedo ocupar mi alimentación como una práctica meditativa, porque estoy con mi mente, mi cuerpo y mis emociones en ese momento. Es una excelente manera de ritualizar la vida, no todo tiene, ni debe ser automático.

### **¿Nos compartes algunas recomendaciones?**

-Siéntate a comer, es importante detenerse, haz una pausa consciente cada vez que almuerces, desayunes o cenas.

-Enciende tus sentidos, observa, huele, toca, saborea, toda tu atención en tu comida.

-Saca el celular de la mesa y apaga el televisor, come sólo tu comida, no tus pensamientos, menos aún tus preocupaciones.

## ¿Cuándo darás el próximo Curso en Casa Berkana?

Si te interesa este tema y quieres profundizar, te invito a que te sumes a mi próximo Taller “Saboreando”, que será el miércoles 19 de Mayo a las 19.30hrs vía Zoom. Puedes inscribirte como siempre en Casa Berkana.

Juntos encenderemos la sabiduría de nuestro cuerpo.

¡Las/os abrazo!



# Daphné Silva

Psicóloga transpersonal.  
Instructora de  
mindfulness y life k-  
coach.

Directora de Fundación  
Kabbalife.



*Mi propósito es ayudar a que las personas puedan encender su conciencia y recuperar su poder, para así crear la vida que desean.*

*Por eso, enseño a meditar (mindfulness), a cultivar la sana autoestima y trabajar sobre las creencias limitantes, porque sé que entrenar la mente nos ayudará a manifestar nuestros sueños.*

*Curso Online*

# SABOREANDO



**FECHA: MIÉRCOLES 19 DE MAYO**

**HORARIO: 19:30 A 21:30 HORAS**

**VALOR TOTAL: \$20.000**

**FACILITA : DAPHNÉ SILVA**

Saboreando es un Taller de Mindful Eating que toma los postulados de Mindfulness y los lleva a la alimentación para que aprendas a conectar con la sabiduría de tu cuerpo.

### Objetivo:

Este taller te ayudará a aprender a comer con completa presencia y a conectar con el placer de la alimentación, despertando tus sentidos y ayudándote a equilibrar tu peso, comiendo sólo lo que necesitas.

### Temario:

- ¿Qué es Mindful Eating?
- ¿Cómo saber si tu hambre es real o emocional?
- ¿Cómo empezar a comer atentas/os?
- Tips para comer consciente.
- Beneficios de la práctica de Mindful Eating.
- Prácticas de meditación y técnicas para incorporar mindful eating en tus hábitos.

Grupo de Observación, Convergencia y Estudio Corporal **GOCE** te invita a generar experiencias y convergencia en el estudio del cuerpo, integrar la técnica, lo somático y la creación.

## DOCENTES:

**Sonia Araus:** *Docente Investigadora en la Técnica contemporánea, lo somático y la anatomía.*

**Carolina Bigorra:** *Docente Investigadora especializada en Técnica Graham y Yoga.*

**Victor Soto:** *Docente Investigador en Improvisación y Composición.*

## HORARIOS DE CLASES:

Viernes de 18:00 a 20:00: *Visión Contemporánea.*

Sábados de 10:30 a 12:30: *Yoga y Técnica Graham.*

Sábados de 15:00 a 17:00: *Experimentación, creación y composición.*

## VALOR MENSUAL:

\$ 60.000 Mayo (Total 9 clases)

\$ 50.000 Junio (Total 9 clases)

\$ 50.000 Julio (Total 9 clases)

## CLASES VIA ZOOM



**INSCRIPCIONES HASTA EL 11 DE MAYO**

**Información e Inscripciones  
equipogoce@gmail.com**

# SPIRITUAL ESPIRITUS DE LA TIERRA

## AGATA CORNALINA LEYENDA E HISTORIA

La Cornalina es una piedra de la familia de la calcedonia utilizada desde siempre para fabricar amuletos, tanto sola como acompañada de otras piedras. Su nombre proviene del latín y significa carne, debido a su color.

En el antiguo Egipto se utilizaba en máscaras funerarias y en los menat, los pectorales ceremoniales que utilizaban reinas y sacerdotisas, estrechamente relacionados con el renacimiento de los muertos. Se dice que ésta era la piedra protectora de Isis.

En la antigua Roma se utilizaba la cornalina engarzada en forma de sello para sellar los papiros ya que la cera no se queda pegada en ella.

Los primeros cristianos usaban cantos rodados de Cornalina con los símbolos grabados en ellos (peces, cruz, palma, etc.) para poder identificarse entre ellos debido a las persecuciones que sufrían, y parece ser que el profeta Mahoma tenía un anillo de plata en forma de sello hecho con una Cornalina. Alfonso X el Sabio dejó escrito en su Lapidario que esta piedra "tiene tres virtudes grandes y buenas y que su color es expresión de las fuerzas misteriosas del alma".

Para los budistas simboliza la sabiduría y la utilizan en amuletos junto con la turquesa y el lapislázuli, como hacían los antiguos egipcios.

LEONORA CHACÓN

+56 9 5035 3836

# Terapia Floral

Autocuidado en tiempos de pandemia

Terapia Flores de bach Madre/hijo

Esencias florales que ayudan a armonizar,  
equilibrar e integrar emociones.

Ansiedad, miedos, penas, crisis de pánico,  
depresión, fatiga física y emocional, dificultades de  
aprendizaje y concentración entre otras.

Esencias personalizadas.

Terapia Flores de Bach para madre /hijo

Promoción: \$ 18.500

Ambas entrevistas más preparados florales  
personalizados a domicilio dentro de Santiago.



TERAPIAS RAYUN



TERAPIAS HOLÍSTICAS RAYUN

## CONSEJOS DE BRUJA A BRUJA

Lava tu puerta de entrada, con albahaca y agua de menta para ayudar a despejar el camino para que la abundancia y la prosperidad te encuentren más fácilmente!

Lava tus manos con agua y sal en grano para quitar las energías negativas que absorbes todos los días.

Espolvorea canela molida en los rincones para que no haya discusiones.

Pon tus zapatos del revés en forma de cruz antes de dormir para tener una noche plácida y sin pesadillas.

Coloca un diente de ajo bajo la almohada y te protegerá con dulces sueños.

Limpia tu casa con vinagre y sal desde dentro hacia fuera para quitar malas energías.

Sahumerea tu casa con hojas de laurel para la prosperidad.

Quema cáscaras de ajo los viernes para atraer el dinero.

Pon un espejo en la entrada para no dejar pasar las malas energías.

Si te sientes cargado límpiate con sal junto a tu gel de baño.

Coloca bajo tu colchón unas tijeras abiertas para protegerte.

Enciende incienso de coco para atraer el amor.

Suelta tu cabello cuando haya aire así eliminarás lo que esté atrapado.

Pon una cruz de madera atada con rojo detrás de la puerta para protección.

Pon limones tras las puertas del hogar para que absorban las energías negativas.

Lleva en tu cartera una hoja de laurel junto a una moneda para que el dinero nunca te falte.

Recoge tu pelo con trenza cuando salgas a lugares muy concurridos o tengas visitas no muy positivas para que no absorbas sus malas energías.

# REVISTA CASA BERKANA

*Consulta por tu espacio  
publicitario  
revistacasaberkana@gmail.com*

## Apapacho

ABRAZÁNDONOS Y ACOMPAÑÁNDONOS CON EL ALMA

**Grupo de apoyo  
diverso,  
afectivo y  
permanente**

Apapacho te invita a vivenciar el contexto que estamos viviendo de una forma amorosa, contenedora, centrada en el encuentro con otros y en el disfrute. Apapacho no es una terapia, es una experiencia afectiva, libre y respetuosa de vivir en carne propia el UBUNTU, que significa "Yo soy porque nosotros somos".

**Todos los lunes, a las  
20:00 horas**

**Ritual de inicio:  
Lunes 19 de abril  
Facilitan:  
Ani Millar  
Gloria Páez**

Inscríbete al WhatsApp: +56992439707 o +56997325787 o a través del formulario: <https://forms.gle/kjvC322vJcGwAoWK7>  
Más información: <https://fb.me/e/3NZFzOwEu>  
@biodanza\_integral / @espacio.navaratna



## **LAS AVENTURAS DE LA BRUJA CRISÁLIDA**

Hola soy Crisálida y esta vez he caído desde el pasado hacia un hospital llamado "las buenas hermanas de las 12 casas" donde llevo corriendo varios pasillos intentando encontrar la salida para escapar pero es un enorme laberinto, lo que me lleva directo a un pabellón que dice "silencio, carta astral recién nacida", salgo de este para encontrarme con un sector quirúrgico que dice "operación planetas regentes"...¡no entiendo nada!

Pero sigo escapando y sin querer choco con una enfermera, es una reverenda, se presenta como Lady Capri, es muy gentil y pacífica. Me dice que me llevará al pabellón donde pertenezco y mientras intento explicarle que no pertenezco al hospital, me interrumpe dejándome claro que de todas formas tengo que pagar la estadía.

De camino nos cruzamos con otra enfermera reverenda, Lady Ariadna, que nos saluda cordialmente pero que se ve un poco mañosa, no entra en rodeos y le dice a Lady Capri que intente no pasear mucho a los internos y que ella es su Superior.

Lady Capri sonrío y me cuenta lo autosuficiente que siempre demuestra ser Lady Ariadna sin que nadie le pregunte, pero que gracias a ese fuego interno es una gran directora del hospital.

Llegamos a un pabellón donde sale a recibirnos el doctor Toro Loco, el cual se ve pasado de peso, medio ansioso.

Lady Capri me entrega como si yo fuera un paciente...¡jamás escuchó mi explicación!

Doctor Toro Loco me recibe y me dice que antes de llevarme a mi habitación pasaremos por la máquina de gaseosas, por la máquina de donuts, por un capuchino y por un postre de milhojas.

Luego, llegamos al pabellón sector "Sol Naciente"



Y por fin llego a mi habitación, acá creo que podré evaluar cómo escapar del hospital para poder volver a mi tiempo. Me recuesto a reflexionar en mi cama, pero ¿qué, por qué mi habitación es compartida con otros pacientes?! ¿Quienes son estos gemelos que pelean todo el tiempo?!

No llegan a un acuerdo nunca, no se entienden, una dice a todo que bueno, el otro dice a todo que no, una se ama y se tiene mucha confianza, el otro se teme y se autosabotea, pelean entre sí, son muy bipolares ambos, ¡saquenme de aquí!.....

Al cabo de un tiempo, los gemelos escuchan mi historia, ella me apoya y llora con mi relato y me quiere ayudar a escapar. Él se ríe todo el tiempo y me dice que mi historia no valía su tiempo, vuelven a discutir, se enfrentan y ambos hablan a la vez.

¡PAREEEEN! Por favor ayúdenme a salir de aquí.

¿Sabes?- me dice la gemela tranquila, debes buscar a Lady Virgen, ella podría ayudarte a escapar, es la enfermera que está a cargo del sector "estrellas ponientes" del hospital, allí se encuentran los que casi ya se van de alta.

-Ok muchas gracias gemela pacífica ¿eso está muy lejos de nuestro pabellón?

-Crisálida para llegar al pabellón donde están los casi de alta debes seguir mi indicación, este pabellón está uno más allá de pasar el pabellón principal, debes cruzar el sector " Centro del Universo", donde están los pacientes más intensos y conflictivos, son los que han tenido más de una recaída en su locura, son los más temidos de este hospital vigilados día y noche por cámaras y una alta seguridad....Crisálida, ¿te atreverás a cruzar el pabellón de los pacientes más críticos?

Continuará.....

Por Anónima Wik



# Online Curso de Yoga para NO Yoguis

Este curso explora los aspectos básicos del yoga para una práctica personal más consciente y entrega herramientas para que el participante pueda elegir el estilo que más le acomode.

Este curso NO habilita al participante para realizar clases de yoga.

**FECHA DE INICIO: DOMINGO 2 DE MAYO**

**FECHA DE TÉRMINO: DOMINGO 16 DE MAYO**

**HORARIO: 11:00 A 14:00 HORAS**

**VALOR TOTAL: \$25.000**

**IMPARTE: MARÍA DE LOS ÁNGELES NEIRA**

A collage of Hebrew Metutelet pendulum tags and a wooden pendulum with Hebrew text. The tags are white with black Hebrew text and English translations. One tag reads 'CRECIMIENTO PERSONAL' and 'CRECIMIENTO PERSONAL'. Another tag reads 'PIEZA EMOCIONAL' and 'CONEXIÓN CON LA FUENTE'. A third tag reads 'חבור בהעין' and 'CONEXIÓN CON LA FUENTE'. A wooden pendulum with a white label is also visible, with the Hebrew text 'יד שודד' and 'SANAR-C' on it.

# Curso de Pendulo Hebreo

## Metutelet

El Metutelet o Péndulo Hebreo es una técnica sumamente efectiva, se trabaja con el péndulo y etiquetas con letras en Hebreo que poseen una alta vibración energética, que trabaja en todos los niveles del campo áurico al mismo tiempo, siendo estos los planos físicos, mentales, emocionales y espirituales.

**FECHA: DOMINGO 2 DE MAYO**  
**HORARIO: 14:00 A 19:00 HORAS**  
**VALOR: \$45.000**  
**FACILITA: LORENA SEPULVEDA**



# Online Curso Reflexología Podal

Durante este curso,  
aprenderemos las zonas  
anatómicas, fisiológicas y  
patológicas del pie, y anatomía  
de los sistemas del cuerpo,  
como conectar de manera  
espiritual con el paciente  
durante el inicio y final del  
masaje, sus beneficios y  
contraindicaciones.

**FECHA: DOMINGO 2 DE MAYO**

**HORARIO: 15:00 A 21:00 HORAS**

**VALOR: \$20.000**

**FACILITA: CAMILA MONTENEGRO BASTIAS**



*Online Curso  
Zendalas-Mandalas:  
El Árbol de la Vida*

En este Taller aprenderás a trabajar el zendala mandala para llegar a explorar cuál es tu árbol de la vida hoy, en este aquí y ahora, interpretando a través del color y el trazo.

**FECHAS: 3, 4 Y 6 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 20:30 HORAS**

**VALOR TOTAL: \$20.000**

**FACILITADORA: VERNA ALVARADO**



# **QnLine Sanando mi Arbol Genealógico**

**Incluye Sanando  
mi Niño Interior**

Este curso, no es sólo PARA APRENDER, sino para SANAR nuestros vínculos familiares.

Te ayudará a entender tu árbol genealógico y por qué tú y tu vida es cómo es.

Cómo tu relación con tu familia determina lo que pasa hoy en tu vida y lo que pasará en la vida de tus hijos y tus nietos.

Empezar a entender el árbol es un primer paso muy valiente que nos enfrentará a situaciones familiares que no estamos viendo o no queremos ver, pues pueden resultar dolorosas, pero que te permitirán iniciar un camino trascendental en tu vida, un proceso que termina en una sanación que solo tú puedes hacer. Y recuerda, cuando nosotros sanamos, también sana nuestro entorno.

**FECHA DE INICIO: LUNES 3 DE MAYO  
HORARIO: 19:30 A 21:30 HORAS  
VALOR DEL TALLER: \$35.000 X MES  
LUNES 3/10/17/24 (19:30 A 21:30 HS)  
IMPARTE: PATRICIA V. LUNA**



# Online Clases de Yoga Multinivel

Te invito a comenzar tu práctica de yoga, donde aprenderás técnicas útiles para el día a día y que te ayudarán a mantener una salud tanto física como mental y espiritual. Basado en las enseñanzas de kundalini yoga y Hatha/vinyasa, estas clases son un complemento en el que encontrarás tanto posturas como respiración y meditación para aliviar el estrés, ansiedad, insomnio, etc.

**FECHA DE INICIO: LUNES 3 DE MAYO**

**HORARIO: 19:30 A 20:45 HORAS**

**VALOR MENSUAL: \$30.000 LAS 12 CLASES AL MES.**

**FACILITADORA: JACQUELINE PARRA**

**FECHA DE INICIO: MARTES 4 DE MAYO**

**HORARIO: 10:30 A 11:45 HORAS**



# *Online Curso* *Sanación Integral Espiritual*

La terapia de respuesta espiritual tiene como propósito acercar a las personas a la conciencia sobre su propia naturaleza espiritual. El objetivo principal del curso es enseñar a los estudiantes cómo descubrir y limpiar los programas y las energías discordantes para ellos mismos. Con un péndulo canalizaremos en los gráficos de Robert Detlzer.

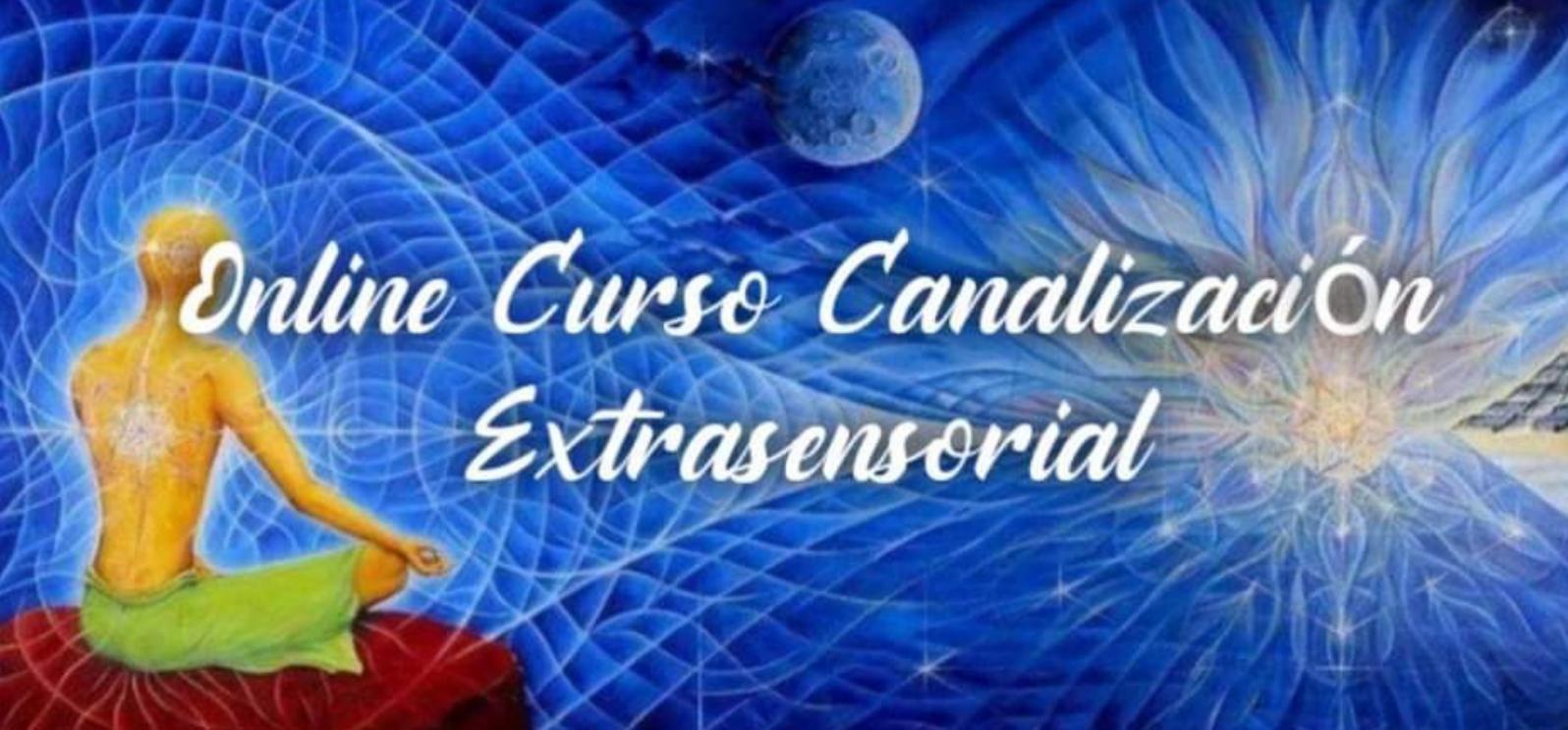
**FECHA DE INICIO: LUNES 3 DE MAYO**

**HORARIO: 20:00 A 22:00 HORAS**

**DURACIÓN: 2 MESES (8 CLASES)**

**VALOR MENSUAL: \$40.000**

**IMPARTE: CAMILA PEÑA CISTERNA**



En este curso se aprenden fundamentos teórico-vivenciales sobre las capacidades extrasensoriales y de canalización energética multidimensional que toda persona posee. Se vivencia una profunda práctica de más de 30 ejercicios específicos de alquimia psicoenergética transpersonal que ayudarán a despertar la inteligencia intuitiva superior del alumno.

**FECHA DE INICIO: LUNES 03 DE MAYO**

**DURACIÓN: 2 MESES**

**EL VALOR DEL CURSO ES: \$110.000**

**FACILITA: KEVIN BLANCO MADARIAGA**



## Contenidos:

- Breve historia de la Kabbalah, sus libros y exponentes.
- El Origen: La esencia de la existencia y de la creación.
- La luz original y las vasijas.
- La contracción inicial, la separación y el big bang.
- Las 2 realidades paralelas el 99% y el 1%
- Principios fundamentales de la vida humana:  
Egoísmo/Reactividad y  
Altruismo/Proactividad.
- Los 5 sentidos naturales y los sentidos esenciales.
- La importancia del lenguaje, desde la Kabbalah y la ciencia.
- Los mundos, los niveles de la existencia y del alma.
- Introducción a El árbol de la vida.
- Meditación y conexión meditativa.
- Herramientas prácticas para la transformación de la vida.

**FECHA DE INICIO: LUNES 3 DE MAYO**

**HORARIO: 20:45 A 22:00 HORAS**

**12 CLASES**

**VALOR MENSUAL: \$35.000**

**PROFESOR: A. ESTEBAN ACUÑA**



# HERMETISMO MODALIDAD ONLINE

Descripción:

Mucho se usa la palabra hermético y hermetismo, sin conocer lo que realmente significan.

Acá un curso donde estudiaremos quien es HERMES TRISMEGISTO, cuál fue su influencia en cierta sabiduría espiritual y filosófica, y de los grupos y órdenes que se atribuyen el calificativo de herméticos.

**FECHAS: MARTES 4 Y 11 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 20:00 HORAS**

**VALOR TOTAL: \$25.000**

**IMPARTE: SERGIO FRITZ ROA**



**Al entregar el marco teórico de la bioenergética, destinada a que el/la estudiante conozca las concepciones psicoenergéticas y corporales de la psicología dentro del marco de una comprensión global de la energética de la naturaleza y el cosmos, para una comprensión transpersonal del ser humano.**

**FECHA DE INICIO: MARTES 4 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 21:00 HORAS**

**VALOR: \$25.000**

**FACILITA: RUTH PIZARRO BLANCO**



*Online Formación  
Terapeuta Integral con Ángeles*

Es una FORMACIÓN HOLÍSTICA de la mano de los Ángeles.

Conocerás a los ángeles y cómo conectarte con ellos, la forma en que trabaja la Sanación Angelical; los tipos de Ángeles y Arcángeles que puedes invocar y sus misiones.

Cómo conectarte con tu Ángel Guardián. Aprenderás a reconocer las Señales de los Ángeles.

**FECHA DE INICIO: MARTES 4 DE MAYO**

**HORARIO: 19:30 A 21:30 HORAS**

**DURACIÓN: 12 CLASE**

**VALOR DEL TALLER: \$ 30.000 X MES**

**IMPARTE: PATRICIA V. LUNA**



En este curso de crecimiento personal aprenderás fundamentos teórico vivenciales sobre la autosanación y la reprogramación familiar. Experimentarás una profunda práctica de ejercicios específicos de alquimia interior para sanar y fortalecer las relaciones con tu árbol familiar desde una intervención psicoenergética transpersonal, para así aceptar, perdonar y honrar tus raíces, lo cual permitirá comprender y liberar ataduras kármicas desde un amor más maduro y consciente.

**FECHA DE INICIO: MARTES 04 DE MAYO**

**DURACIÓN: 4 SEMANAS**

**VALOR: \$55.000**

**PRESENTADOR : KEVIN BLANCO**



Temario:

- ¿Qué es un Sueño Humano?
- Los Sueños y Los Arquetipos
  - Fases Del Sueño
  - Clases De Sueños
  - Sueño Lúcido
  - Oniromancia
- Las Pesadillas Técnicas para recordar los sueños
- Técnicas para registrar los sueños.

**FECHA DE INICIO: MIÉRCOLES 5 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 21:00 HORAS**

**SON 4 CLASES**

**VALOR TOTAL: \$30.000**

**IMPARTE: ROSA LÓPEZ**



## ONLINE CAMPAMENTO DE BRUJ@S MÓDULO 3

Te invito a participar en esta formación teórico práctica que te proporcionará las claves para despertar tu sensibilidad, tus poderes adormecidos y desarrollar tu capacidad de transformarte, aprendiendo a crear y construir cosas nuevas en tu vida.

Nos reunimos una vez a la semana para aprender, compartir, integrarnos, desarrollarnos y mover nuestro caldero interior en este maravilloso camino.

**FECHA DE INICIO: MIÉRCOLES 5 DE MAYO**

**HORARIO: 19:30 A 21:30 HORAS**

**FECHAS: 5, 12, 19 Y 26 DE MAYO**

**VALOR TOTAL: \$ 40.000**

**DIRIGE EL CLAN: RAQUEL MÁRQUEZ**



Taller teórico práctico que utilizando la herramienta milenaria del Eneagrama te ayudará a reconocer el personaje que representas, sus potencialidades y compulsiones. Con el análisis de las alas y las direcciones de integración y desintegración, reconocerás desde tu eneatispo lo que te equilibra y qué aspectos debes desarrollar para una mayor estabilidad en tu momento vital, también te ayudará a descubrir aquellas actitudes que te integran y las que te desintegran según el espacio eneagrámico en el que te mueves.

**FECHA DE INICIO: JUEVES 6 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 20:30 HORAS**

**DURACIÓN: 2 MESES**

**VALOR MENSUAL: \$35.000**

**IMPARTE: FERNANDA VILLANUEVA**



**STRESS**

**RELAX**



# **Online Taller Trascendiendo el Estrés**

**Descripción: taller práctico vivencial que incluye:**

- \*Asanas para el estrés**
- \*Pranayamas favorables**
- \*Sesión de yoga nidra**
- \*Meditación para aliviar el estrés**

**FECHA: JUEVES 6 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 21 HORAS**

**VALOR: \$15.000**

**FACILITADORA: JACQUELINE PARRA**



**ONLINE CURSO  
PSICOGEOMETRÍA SAGRADA**

En este curso aprenderás conceptos fundamentales de Geometría Sagrada aplicados en contextos de autosanación y autodesarrollo de tu energía personal basado en la práctica de ejercicios meditativos psicoenergéticos específicos que potenciarán tu cuerpo de luz (MerKaBa) y la percepción de tu realidad.

**FECHA: JUEVES 06 DE MAYO  
EL VALOR DEL CURSO ES: \$110.000  
FACILITA: KEVIN BLANCO**



# Onlíne Taller Cocína Mágica

Este curso está enfocado a todo quien quiera aprender a realizar ricas recetas poniendo el énfasis en la cocina mágica casera y tradicional .

**FECHA DE INICIO: VIERNES 7 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 21:00 HORAS**

**DURACIÓN: 2 MESES (8 CLASES)**

**VALOR MENSUAL: \$25.000**

**FACILITA: FULGIDA CERNA**



A través de nueve sesiones de hora y media cada una, en las que se realizan exposiciones apoyadas en imágenes y pequeñas prácticas; se te presentan nueve claves que apoyarán tu evolución psico-espiritual y tendrán un poder transformador de tu vida. Al finalizar cada sesión se te entrega material para practicar en la vida cotidiana cada clave.

**FECHA DE INICIO: VIERNES 7 DE MAYO**

**HORARIO: 19:00 A 20:30 HORAS**

**DURACIÓN: 2 MESES**

**IMPARTE: FERNANDA VILLANUEVA**

# Online Registros Akashicos Nivel 1



A través de esta iniciación y conocimiento de las Invocaciones Sagradas podrás acceder al AKASHA (archivo primordial del alma), canalizando experiencias pasadas, presentes y futuras.

Con ayuda de los grandes Maestros y guías recibirás las claves y las sanaciones para resolver viejos traumas y sanar dolores, conectándote con el brillo real de tu alma.

**FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO**

**HORARIO: 10:00 A 14:00 HORAS**

**VALOR: \$25.000**

**IMPARTE: ROSA LÓPEZ**



# Online Taller Ciclicidad Lunar y Sanación a través del Yoga

Descripción: taller teórico-práctico donde aprenderás:

\*arquetipos lunares y las fases menstruales; cómo conectar con c/u

\*yoga para la mujer y meditación para los ciclos lunares

\*masaje para el dolor menstrual

\*meditación para el útero

\*saludo a la luna

\*lectura del oráculo de la luna

**FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO**

**HORARIO: 10:00 A 14:00 HORAS**

**VALOR: \$20.000**

**FACILITADORA: JACQUELINE PARRA**



Temario:

¿Cómo descubrimos la inteligencia musical?

- Tenga en cuenta que la música es inherente a todas las culturas; es una de las formas del arte que se manifiesta a través de voz cuerpo, que son los instrumentos naturales y medios autoexpresión.
- Respiramos con el ritmo, aun desde antes de nacer, a través de los latidos del corazón de nuestra madre y otros ritmos más sutiles como la respiración el metabolismo, las ondas cerebrales.
- Los seres humanos somos musicales; si bien no todos somos capaces de hacer música, tenemos la capacidad para sentirla y disfrutarla.

**FECHA DE INICIO: SÁBADO 8 DE MAYO**

**HORARIO: 10:00 A 11:00 HORAS**

**VALOR TOTAL: \$25.000**

**DURACIÓN: 5 CLASES 1 VEZ POR SEMANA**

**FACILITA: NATALY ESCANDON**



El presente taller está orientado a proporcionar a los participantes las herramientas conceptuales y prácticas básicas necesarias para el trabajo mágico con potencias angélicas dentro del marco de la tradición mágica occidental.

Lo principal es aprender a solicitar la asistencia de estos seres para propiciar la armonía, la protección y el equilibrio en nuestras vidas personales, familiares y laborales.

**FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO**  
**HORARIO: 15:00 A 19:00 HORAS**  
**VALOR: \$25.000.**  
**IMPARTE: RODRIGO CANALES R.**



Casa Berkana

# *Curso de Reiki Nivel 1*

## *El inicio del sendero*

MODALIDAD ON LINE

Contenidos:

¿Qué es Reiki?

Historia del Reiki

Linaje

Cinco Principios del Reiki

Kanjis iniciales

Aura y Chakras

Auto tratamiento de Reiki

Reiki a pacientes

Reiki a los animales, plantas, alimentos, medicamentos, etc.

Resultados después del Tratamiento de Reiki

Contra indicaciones

Beneficios

Ceremonia de Iniciación

**FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO**

**HORARIO: 15:00 A 19:00 HORAS**

**VALOR: \$15.000.**

**IMPARTE: ALEJANDRA FARÍAS VERA**



En este Nivel, aprenderás a abrir y leer Registros Akashicos Angélicos de otra persona, tanto en forma presencial como a distancia, abrirás registros de mascotas, de lugares, la Tierra y la Humanidad.

**FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO**  
**HORARIO: 16:00 A 20:00 HORAS**  
**VALOR DEL TALLER: \$ 30.000**  
**IMPARTE: PATRICIA V. LUNA**



## ON LINE TALLER "INTREGANDO NUESTRA SOMBRA"

El arquetipo de la sombra representa, según la psicología analítica de Carl Jung, el “lado oscuro” de nuestra personalidad, aquel lugar donde guardamos aspectos de nuestra personalidad que no queremos mostrar, pero que tarde o temprano es importante y necesario reconocer, para alcanzar la plenitud en nuestras vidas.

En este taller descubriremos, reconoceremos e integraremos aquellos aspectos escondidos en nuestro inconsciente con la finalidad de amarnos y encaminarnos hacia el bienestar personal.

**FECHA: DOMINGO 9 DE MAYO**  
**HORARIO: 10:00 A 13:00 HORAS**  
**VALOR TOTAL: \$15.000**  
**IMPARTE: ROSA LÓPEZ**



# **CURSO DE CUENCOS TIBETANOS ONLINE**

Marco Teórico:

1. ¿Qué es el sonido?
2. ¿Cómo el sonido puede curar?
3. Armónicos del sonido
4. Principios fundamentales de una terapia con sonidos
5. Cimática
6. Anatomía sutil del cuerpo humano
7. Sonocromatismo

**FECHA: DOMINGO 9 DE MAYO**

**HORARIO: 15:00 A 18:00 HORAS**

**VALOR: \$20.000**

**IMPARTE: ANDRÉS ALEZCANO**



Taller con base teórica y práctica de elaboración de productos, además la técnica es aplicable en jabones y cremas.

Perfume sólido

Perfume líquido

Sales de baño

Ungüento Medicinal

Roll on

Bruma ambiental

Aceite de masajes

**FECHA: DOMINGO 9 DE MAYO**  
**HORARIO: 15:00 A 18:00 HORAS**  
**VALOR: \$20.000**  
**FACILITA: CAMILA LIRA ARCE**



# Online Curso Reiki Sirenas

**Objetivo:**

Trabajar este sistema de desarrollo espiritual gracias a las sirenas y a las Deidades del Mar, gracias a Ellas encontramos lo que está sumergido en nuestro interior. Se puede trabajar como método único o complemento a otras terapias.

**FECHA: DOMINGO 9 DE MAYO  
HORARIO: 16:00 A 19:30 HORAS  
VALOR: \$25.000  
IMPARTE: NAT GARRIDO**

A photograph of two hands, one from the left and one from the right, gently cupping a large, vibrant red heart. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. The text is overlaid on the heart and hands.

# **Online Curso Mindfulness y Compasión**

El principal énfasis del taller en términos de contenidos y actividades es que los(as) participantes aprendan y practiquen una forma particular de comprender la mente y lo que es la compasión, para relacionarse consigo mismos(as) de manera más sana, con herramientas concretas para ello.

**FECHA: DOMINGO 9 DE MAYO  
HORARIO: 16:00 A 20:00 HORAS  
VALOR: \$25.000  
FACILITADOR: JORGE CALDERÓN V.**



# Online Meditación y Relajación en Cuarentena Reto 21 días

Taller práctico/vivencial que incluye:

\*3 series de yoga, cada serie se practica por una semana (de lunes a sábado) para integrar los beneficios.

\*Encuentros los días domingos en línea, donde se les envía la clase a trabajar grabada junto a la meditación.

\*3 meditaciones: para realizarla junto a la clase enviada.

**DOMINGO 9 DE MAYO DE 2021**

**HORARIO: DE 18:00 A 20:00**

**VALOR: \$25.000**

**FACILITADORA: JACQUELINE PARRA**



# Online Mindful Eating

## WORKSHOP OBJECTIVES

This interactive workshop teaches the basics of mindfulness and looks at mindful eating strategies and nutritional principles to help you, especially when you are stressed

## GENERAL PROGRAM

Overview of mindfulness

Learn how to incorporate mindfulness into daily life

Learn how to eat mindfully at every meal

**DATE: TUESDAY 11TH OF MAY**

**TIME: 19:30 - 21:00**

**COST: \$10.000**

**WELL WITHIN PRESENTOR: CAITLIN WHEAT**



# **Online Taller de Alimentación Consciente**

## **OBJETIVO DEL TALLER:**

Este taller interactivo enseña los conceptos básicos de la atención plena y analiza las estrategias de alimentación consciente y los principios nutricionales para ayudarlo, especialmente cuando está estresado.

## **PROGRAMA GENERAL**

Resumen de la atención plena

Aprenda a incorporar la atención plena a la vida diaria.

Aprenda a comer conscientemente en cada comida

**FECHA: MIÉRCOLES 12 DE MAYO**

**HORARIO: 19:30 - 21:00**

**VALOR: \$10.000**

**FACILITA: CAITLIN WHEAT**



Los Registros o Archivos Akáshicos guardan la memoria universal del Alma, de todo el recorrido de encarnaciones que hemos venido realizando a modo de viaje álmico.

Contienen información muy valiosa para el crecimiento espiritual de una persona en su encarnación.

En este nivel se profundiza en la lectura de los registros y se aprende a leer a otros, convirtiéndose así en Lector Terapéutico de Registros Akáshicos.

**FECHA: SÁBADO 15 DE MAYO**  
**HORARIO: 10:00 A 14:00 HORAS**  
**VALOR: \$30.000**  
**IMPARTE: ROSA LÓPEZ**

Recuerda que también puedes vernos y escucharnos en nuestra Radio Digital.

# Radio Casa Berkana

En vivo a través de Facebook Live o en nuestro Canal de Youtube Casa Berkana.



*Casa Berkana*

**RADIO**  **DIGITAL**

facebook LIVE 

RADIOCASABERKANA@GMAIL.COM

# BRUJEANDO ANDO

Conduce Ale Farías y Clau Jara



**Casa Berkana**  
RADIO DIGITAL  
facebook LIVE

*Magia, Conversación  
Y mucho más!*

CON LA ALE Y LA CLAU

**BRUJEANDO...ANDO**

MIÉRCOLES  
21-22 HRS

**LIVE**

FACEBOOK LIVE - RADIO DIGITAL - YOUTUBE

Conversación sobre temas mágicos, brujísticos, la vida, el universo, pero sobre todo alegría y buenas vibras!

También Ale Farías nos entrega las predicciones de la semana.

Descubre qué te espera cada semana con la ayuda del tarot y otros oráculos más el consejo de nuestra Brujita!

Todos los miércoles de 21 a 23 horas

# ESTA NOCHE EN CASA

Conduce Ro Ortega



**Casa Berkana**  
RADIO DIGITAL  
facebook LIVE

**LUNES Y VIERNES 21 HORAS**

**ESTA NOCHE EN CASA  
CON ROMINA ORTEGA**

**LIVE** **YouTube**  
**CASA BERKANA** **CASA BERKANA**

Cada lunes y viernes de 21 a 22 horas, nuestra Directora de Medios, Romina Ortega entrevista a Profesores de Casa Berkana en una entretenida conversación.

# EN CONCIENCIA CON YIN SALAAJ

Conduce Franyuri Chona



Todos los jueves y viernes de 22 a 23 horas, Fran nos invita a su Programa sobre Temas Estéticos y Holísticos.

Todos los tips en este nuevo programa!

# NOCHE DE MENTE

Conduce Mario Giachetti y Romina Ortega



Todos los viernes de 23 a 01 horas, Una conversa freak, datos, conspiraciones, música, literatura y la especialidad de la Casa.. el mundo esotérico!

# TU RINCÓN Y EL TAROT

Conduce Tata Nganga Luis Gómez



RADIO CASA BERKANA

Casa Berkana  
RADIO DIGITAL  
facebook LIVE

## TU RINCÓN Y EL TAROT



Conduce: Tata Nganga Luis Gómez



MARTES 22 A 23 HRS

DINÁMICA DE CONSULTA

 casaberkana  casaberkana  www.casaberkana.cl  radiocasaberkana@gmail.com

Todos los martes de 22 a 23 horas, Tata Nganga Luis Gómez nos invita a una programa de dinámica de consultas a través del Tarot.

Envía tu pregunta en vivo en este nuevo programa!

**ESPACIO  
DISPONIBLE**

Tu próximo programa puede estar en este espacio! No te pierdas la oportunidad!!

**Te invitamos a ser parte de nuestra  
Radio Casa Berkana!!!**



## Valores Programas

**Programa una vez a la semana \$ 20.000 mensual**  
**Programa dos veces por semana \$ 35.000 mensual**

## Valores Auspicios

**Una vez a la semana \$ 15.000 mensual**  
**Dos veces a la semana \$ 20.000 mensual**

### **Tu pago incluye:**

- Difusión y publicidad del programa y auspicio en RRSS
- Difusión del programa y auspicio en canal de Youtube Casa Berkana
- Radiocontroladora
- Diseño del Programa y pauta
- Diseño de auspicio y pauta

### **Estadísticas Radio**

- Más de 100.000 visitas promedio mensuales a programas
- Más de 3000 reproducciones diarias de nuestros programas
- Aumento creciente en visitas a nuevo Canal de Youtube Casa Berkana

**Si te interesa participar escribe a :  
[radiocasaberkana@gmail.com](mailto:radiocasaberkana@gmail.com)**

*Consulta por la posibilidad de canje publicitario*



Casa Berkana

REVISTA  HOLÍSTICA

La Revista digital Casa Berkana es una revista con contenidos de tipo holístico, espirituales y mágicos. Se distribuye en RRSS y mail cada 15 días.

**¿Quieres publicitar tu emprendimiento en Revista Casa Berkana ?**

**Valores Aviso en Revista 1/2 Hoja:**

Una publicación al mes \$ 5.000

Dos publicaciones al mes \$ 7.000

**Valores Aviso en Revista Hoja Completa:**

Una publicación al mes \$ 7.000

Dos publicaciones al mes \$ 10.000

**ESCRÍBENOS A  
REVISTACASABERKANA@GMAIL.COM**

**Estadísticas Revista:**

- Publicación quincenal en RRSS Casa Berkana (Facebook, Instagram) llegada a 100.000 personas
- Envío a base de datos via mail chimp casaberkana@gmail.com llegada a 10.000 personas

Núm. 7  
Mayo 2021

Directora de Medios  
Romina Ortega

Suscripciones Revista  
revistacasaberkana@gmail.com

Información sobre cursos  
visita la sección Eventos de Facebook Casa  
Berkana.



Casa Berkana



Casa Berkana



Berkana Casa



Casa Berkana

[www.casaberkana.cl](http://www.casaberkana.cl)  
[casaberkana@gmail.com](mailto:casaberkana@gmail.com)

Publicada quincenalmente por Casa  
Berkana.  
Todos los derechos reservados.



Casa Berkana

# Casa Berkana